

ERFOLGREICH MIT SELBST-KOMPETENZEN

Von Alexander Bazhin

Kompetenzen vs. Qualifikationen“: Spüren Sie den Unterschied?

Eine Qualifikation braucht eine Qualifizierung: z.B. ein Staatsexamen, eine Approbation, eine Zulassung durch die IHK. Das Zertifikat kann man einrahmen und stolz aufhängen. Kompetenzen können wir nicht einrahmen und kaum zertifizieren lassen, sie sind sehr subjektbezogen. Kompetenzen haben einen evolutionären Vorteil: Sie sind lebensrelevant.

Kompetenzen, lassen sich im Laufe unseres Lebens ändern und können sich mit dem Alter weiter- oder manchmal auch zurückentwickeln. Unsere Persönlichkeit ist dagegen nur begrenzt veränderbar.

Die KOMPETENZEN, die wir erlernen können, sind sehr stark veränderbar. Sie können bildlich gesprochen ein Schlüssel sein mit dem sich eine Tür öffnen lässt, hinter der unser Erfolg wartet. Schlüsselkompetenzen sind eine Brücke zwischen unserer Persönlichkeit und erworbenen KOMPETENZEN und Qualifikationen.

Man unterscheidet vier Klassen:

1. Selbstkompetenzen

die Haltung zur Welt, zur Arbeit und zur eigenen Person.

2. Methodenkompetenzen

Fähigkeiten, Problemlösungsstrategien zu entwickeln, auszuwählen und anzuwenden.

3. Sozialkompetenzen

Fähigkeiten, Informationen auszutauschen, zu kommunizieren, soziale Beziehungen aufzubauen, zu gestalten und zu pflegen.

4. Sachkompetenzen

bereichsübergreifend einsetzbare Kenntnisse und Fertigkeiten

Selbstkompetenzen im Großen und Ganzen folgende Fähigkeiten: Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit, Durchsetzungsvermögen, Ausdauer,

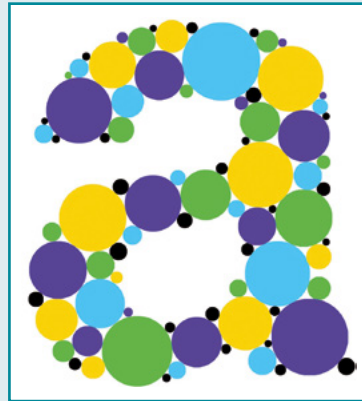
Verantwortlichkeit, analytisches, logisches und abstraktes Denken, Kritik-, Urteils- Entscheidungs- Problemlösefähigkeit und Kreativität,

Selbstkompetenzen können auf- und ausgebaut werden, wenn Sie Antworten suchen auf Fragen wie

„Wonach strebe ich?“, „Weshalb mache ich etwas?“, „Wie mache ich das“, „Womit schaffe ich das“. Das kann sich auf konkrete Themen beziehen im Beruf, im Studium, im alltäglichen Leben. Durch die Anerkennung unserer Persönlichkeit und die realistische Einschätzung der Fähigkeiten, durch die Zielsetzung und den effizienten Umgang mit Zeitressourcen. Durch Motivation, Selbstvertrauen und den gesunden Umgang mit Stress. Selbstkompetenzen umfassen auch die Fähigkeit, Hindernisse auf zu überwinden und die Reflexion über Veränderungen, um erfolgreich zu sein.

Für die Weiterentwicklung und Aktualisierung Ihrer Selbstkompetenzen wünscht Ihnen viel Erfolg und viel Spaß
Ihr Alexander Bazhin.

(gekürzte Fassung eines Fachbeitrages auf www.Heidelberg-Business-Club.de/Marktplatz)



- Beratung: Erstberatung kostenfrei
 - Kunstleasing: freie Auswahl
 - Nachlassverwertung: professionell
- EditionPetschmann@t-online.de · Neckargemünd

